



NEWSLETTER



Liebe Freunde,

natürlich ist auch uns der Datenschutz wichtig. Deshalb kurz und knapp: Falls Sie den Newsletter NICHT weiter erhalten möchten, dann einfach [hier klicken](#).

Momentan sind wir im Verlag mit der Erstellung der Kalender 2019 beschäftigt. Wie immer gibt es eine ganze Menge zu tun und die Termine drängen. Da fiel mir die Weisheitsgeschichte dieses Newsletters in die Hände. Der kleine Vogel glaubt, er müsse den Himmel mit seinen Beinchen abstützen, sonst fiel dieser herunter. Doch als er loslässt, passiert gar nichts und er kann fröhlich davonfliegen. Ein schönes Gleichnis, denn ich denke, vielen von uns geht es manchmal auch so. Es gibt Zeiten, da erscheint die Liste der Pflichten und Verantwortlichkeiten endlos lang und leicht entsteht das Gefühl, man müsse die Last der ganzen Welt tragen.

Wie gut ist es dann, sich an das Lebensprinzip „HEUTE ist mein bester Tag“ zu erinnern. Der Himmel fällt definitiv nicht herunter, auch wenn wir nicht alles sofort schaffen und perfekt erledigen. Wichtig ist nur, an dem Tag, der uns tatsächlich zur Verfügung steht, tatkräftig und energiegeladen zu handeln. Mit der Konzentration auf den gegenwärtigen Tag, auf die Dinge, die ich heute erledigen kann, schwindet negativer Stress und wir können mit Freude tätig sein. Und das ist es, was zählt, denn das Grundprinzip des Lebens ist die Freude.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen erfolgreiche, entspannte und glückliche Frühlingstage.

Mit herzlichen Grüßen

Ther. Christine Assen

DIE „NACH-DENK“ – GESCHICHTE

Es geschah vor einiger Zeit, da lag ein kleiner Vogel auf dem Rücken und streckte beide Beine zum Himmel. Als ein anderer Vogel vorbeiflog, setzte dieser sich neben ihn und fragte ihn erstaunt: „Was machst du denn da? Bist du tot?“ „Nein, ich bin nicht tot“, sagte der Kleine. „Siehst du denn nicht, was ich mache? Ich trage den Himmel mit meinen Beinen. Wenn ich meine Beine anziehe und mich umdrehe, dann fällt er herunter und bricht zusammen.“

Kaum hatte er das gesagt, löste sich ein Blatt vom Baum und fiel leise raschelnd auf die Erde. Darüber erschrak der Vogel so sehr, dass er sich schleunigst umdrehte und davonflog.

Und der Himmel fiel nicht herunter.



HEUTE

„Giovanni, nimm dich nicht so wichtig.“ Dieser Satz steht auf einer meiner Lieblingspostkarten. Er stammt von Papst Johannes XXIII. Angeblich flüsterte ihm dies ein Schutzengel ins Ohr, als ihn wieder einmal die Sorgen um seine vielen Pflichten und seine Verantwortung den Schlaf raubten. Mit diesem Satz soll Papst Johannes XXIII. dann immer bestens geschlafen haben.

Wie ist es nun richtig? Auf der einen Seite sollen wir lernen, uns selbst wichtig zu nehmen. Schließlich ist jeder Einzelne ein wertvoller Teil dieser Welt und wir brauchen ein gutes Selbstwertgefühl, um aktiv und erfolgreich zu leben. Auf der anderen Seite sind wir jedoch im Verhältnis zu diesem unendlichen Universum nur ein klitzekleiner Teil davon. Wir dürfen für eine sehr begrenzte Zeit an diesem schönen Leben teilnehmen. Und das soll keine Mühsal und Last sein, sondern eine Zeit voller Freude und Aktivität.

"Nimm dich nicht so wichtig!", diese Aufforderung entspannt. Alles ist wichtig, aber halt nicht so wichtig, dass die Welt untergeht, wenn du nicht alles schaffst und immer alles perfekt erledigst.

Also weg mit der Jagd nach Perfektion und rein in ein spannendes, abwechslungsreiches und aktives Leben. Ein Leben, in dem du perfekt du selbst bist, auch wenn du nicht jedes Ideal erreichst. Ein Leben, in dem du möglichst häufig fröhlich und heiter bist und es dir jeden Tag ein wenig besser gelingt, das HEUTE zu erfassen und zu leben.



Ein ganz individuelles Hochzeitsgeschenk

Ferien-Aktion
SCHWUPS-Fibel to go



Die perfekte Lektüre für die Ferien.
Erfahren Sie, wie der innere Schweinehund zum Freund wird! Klein, handlich und passt natürlich in jede Reisetasche.
Hierfür gibt es keine bessere Zeit als die FERIEN ;-).

DER TAGESTIPP



Bestseller-Aktion

Das Buch „HEUTE ist mein bester Tag“ und „Das Geldbuch für ein reiches Leben“ in den Classic-Editionen zum Kombi-Preis.

50,- Euro
(10,- Euro gespart!)

Aktionszeitraum vom 25.05. – 30.06.2018



PRODUKTE



Impulskarten

Tägliches Training der Inhalte des Buches „HEUTE ist mein bester Tag“. So...

Preis: 18,00 €



Postkartenkollektion

Schreib mal wieder ... In einer Zeit der E-Mails und Handy-Nachrichten...

Preis: 12,95 €



HEUTE ist mein bester Tag - Design-Tasse

Der Klassiker für zuhause, fürs Büro, unterwegs oder beim Campen - die...

Preis: 12,95 €

Cotton-Bag - „HEUTE ist mein bester Tag“
... für den Gute-Laune-Einkauf

(GRATIS ab einem Warenwert von 50 Euro – gültig bis 30.06.2018)



Telefon: +49 (0)6181-9775-0 | Telefax: +49 (0)6181-9775-77
Internet:www.let-verlag.de | E-Mail: kontakt@let-verlag.de

Geschäftsführung: Christine Lassen | Lisa Vivian

Möchten Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten, dann klicken Sie bitte [hier](#).