



1 Minute Inspiration

NEWSLETTER



Liebe Freunde,

„Wenn du denkst, es geht nicht mehr, kommt von irgendwo ein Lichtlein her“, dieser alte Spruch stand auf einer kleinen Tafel im Flur meiner elterlichen Wohnung. In einfacher Formulierung ist er Ausdruck einer optimistischen, vertrauensvollen Lebenseinstellung. Gerade jetzt, wo wir mit negativen Nachrichten regelrecht bombardiert werden, sind Optimismus, Hoffnung und Vertrauen absolut lebensnotwendig.

Wer glaubt, wir stehen kurz vor dem Weltuntergang, sollte sich fragen, wann die Zeiten jemals leicht waren. Wann es keine Kriege, Krankheiten, Naturkatastrophen gab. Lehrt uns nicht die Geschichte, dass unzählige, scheinbar unüberwindliche Hindernisse bereits gemeistert wurden? Dabei waren es oft die großen und unerwarteten Herausforderungen, die zu Entwicklung und Fortschritt beigetragen haben. Deshalb dürfen wir uns nicht anstecken lassen von Pessimismus und Angst vor einer Zukunft, die angeblich nichts Gutes mehr zu bieten hat.

Glücklicherweise gab es zu jeder Zeit Menschen, die an die Zukunft glaubten und sich in ihrem kraftvollen Handeln nicht lähmen ließen. Bei allen Herausforderungen dürfen wir unseren Blick auf das Gute nicht verlieren. Auf die vielen Chancen und Möglichkeiten, die gleichermaßen vorhanden sind und die wir täglich nutzen können. Wir sind nun mal nicht auf die Erde gekommen, um auf Händen und Füßen durchs Leben zu kriechen, sondern um Freude zu empfinden, Freude zu verbreiten und energiegeladen und kraftvoll anzupacken. Zukunft ist nie nur das, was uns passiert. Es ist vielmehr das, was wir daraus machen.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen möglichst viele gute Tage im Vertrauen auf eine gute Zukunft.

Herzlichst

Ausline Lassen

PS: Und jetzt noch eine passende Geschichte aus dem Bestseller „HEUTE ist mein bester Tag“.

WER WEISS DAS SCHON?

Im alten Indien verurteilte ein König einen Mann zum Tode. Der Mann bat den König, das Urteil aufzuheben und sagte: „Wenn der König gnädig ist und mein Leben verschont, werde ich seinem Pferd innerhalb eines Jahres das Fliegen beibringen.“ „So sei es“, sagte der König, „sollte es dir jedoch nicht gelingen, dann wirst du dein Leben verlieren.“ Entsetzt fragte ihn seine Familie: „Wie willst du denn ein solches Versprechen einlösen?“ Gelassen antwortete der Mann: „Innerhalb eines Jahres kann der König sterben, das Pferd kann sterben oder es kann fliegen lernen. Wer weiß das schon?“



Tagesspruchkalender als App NEU

Den Tagesspruchkalender gibt es auch als App, für unterwegs und zum teilen mit Freunden.

Tagesspruch 2020



OPTIMISMUS IST ERLERNBAR ...

Kann ein Pferd fliegen lernen? Diese Frage würden wir wohl zuerst einmal mit nein beantworten. „Doch wer weiß das schon“, sagt der Mann in der Weisheitsgeschichte. Und tatsächlich kann niemand mit 100%iger Sicherheit sagen, was die Zukunft bringen wird. Natürlich ist eine gute Zukunftsplanung wichtig, doch welche Ereignisse dann auf unserem Weg liegen, ist nur allzu oft überraschend und nicht planbar. Wer hat uns Greta vorausgesagt? Wer Corona? Als die Friday's-for-Future-Bewegung begann, wurde die Zerstörung der Umwelt zum Hauptthema mit mannigfaltigen Überlegungen zu neuen Verordnungen und Gesetzen. Dann kam Corona mit der Folge, dass nun der CO₂-Austoß nicht nur durch Reduzierung der Flüge und Reisen automatisch gedrosselt wird.

Das, was geschieht, haben wir oft nicht in der Hand. Wie wir damit umgehen, schon. Sicher ist, dass über die Welt und die Geschehnisse zu klagen, noch niemals etwas Gutes bewirkt hat. Gerade bei Herausforderungen sind wir aufgerufen, optimistisch und vertrauensvoll zu denken und zu handeln. Nicht im blinden Vertrauen, dass sich schon alles irgendwie regeln wird, sondern in Akzeptanz der Gegebenheiten und dem Vertrauen, dass am Ende des Tunnels immer ein Licht ist.

Wer sich mit den Zukunftsprognosen in den Medien beschäftigt, wird feststellen, dass sie in nahezu 100% der Fälle negativ sind. Offensichtlich wird nur der, der dunkle Gewitterwolken am Zukunftshimmel malt, wirklich ernst genommen. Das ist keine neue Erkenntnis, das war schon immer so. Nur schlechte Nachrichten, sind gute Nachrichten. Daneben lehrt uns die Erfahrung, dass ein Großteil der Prognosen nie eintrifft und die Wirklichkeit bislang noch jede Prognose überholt hat. Lernen können wir daraus, selbst zu entscheiden, wie wir mit den unterschiedlichen Situationen des Lebens umgehen und eins ist sicher: Der Optimist denkt genauso einseitig wie der Pessimist, aber er lebt froher, gesünder und erfolgreicher!

Notizbuch

- ▶ mondstein-grau
- ▶ Hardcover mit Gummiband
- ▶ Lesebändchen
- ▶ 14,8 x 21 cm, A5
- ▶ Munken-Papier (champagnerfarben), blanko
- ▶ 192 Seiten

19,95 Euro

Namensprägung möglich (3€/Zeile)



Unser besonderes Angebot:



Bei einer Bestellung ab 30 Euro, erhältst du einen Tagesspruchkalender 2020 gratis!

Aktion gültig bis 30.04.2020. Solange Vorrat reicht.

AKTIONEN



Bestseller-Aktion

Die Bestseller „HEUTE ist mein bester Tag“ und „Das Geldbuch für ein...



1-Minute-Inspiration + Cotton-Bag

Angebot „HEUTE ist mein bester Tag“ – 1-Minute-Inspiration Karten und...

Preis: 45,00 €

Preis: 20,00 €



L.E.T.-ERFOLG 2020 Euroformat (21 x 26 cm)

ACHTUNG: 30% sparen!
Solange Vorrat reicht!
Bestellen Sie...

Preis: 27,00 €

L.E.T. GmbH | Fliederstraße 19 | 63486 Bruchköbel
Telefon: +49 (0)6181-9775-0 | Telefax: +49 (0)6181-9775-77
Internet: www.let-verlag.de | E-Mail: kontakt@let-verlag.de

Geschäftsführung: Christine Lassen | Lisa Vivian

Möchten Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten, dann klicken Sie bitte hier.