



NEWSLETTER



Liebe Freunde,

direkt vor meinem Bürofenster sehe ich auf den Wipfel eines Baums und kann beobachten, wie sich immer wieder kleine Vögel auf die dünnen und jetzt noch blattlosen Äste setzen. Momentan ist es recht windig, doch das verschreckt die kleinen Vögel nicht. Sie vertrauen nicht den Ästen, sie vertrauen ihren Flügeln. Und wenn ein besonders starker Windstoß kommt, dann fallen sie nicht hinunter, sondern fliegen ganz einfach davon.

Ein schönes Sinnbild fürs Leben. Auch bei bester Planung können wir nicht verhindern, dass es auch einmal ‚stürmisch‘ wird und unerwartete Hindernisse oder Herausforderungen auftreten. Und um diese erfolgreich zu bewältigen, brauchen wir Vertrauen – zu uns selbst und zum Leben. Vertrauen besiegt die Angst.

Gerade hat die Fastenzeit begonnen. Für viele eine Zeit mit guten Vorsätzen – weniger Süßigkeiten, kein Alkohol, weniger Fleisch, kein Kaffee etc. All die Dinge, die bei übermäßigem Genuss unserer Gesundheit schaden. Genauso oder noch viel mehr schaden uns übermäßige ängstliche und sorgenvolle Gedanken. Wie wäre es deshalb, die vorösterliche Zeit auch dazu zu nutzen, ein wenig mutiger zu werden und Neues auszuprobieren. Wir sind nun einmal nicht hier, um bloß am Leben zu bleiben und lange zu leben. Wir sind hier, um mit allen Sinnen zu leben. Wir sind hier, um die vielen Möglichkeiten, die täglich vorhanden sind, zu nutzen, und Herausforderungen mutig und entschlossen anzupacken.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine erfüllte, erfolgreiche Zeit in festem Vertrauen, dass nichts geschieht, was uns wirklich schaden soll.

Herzlichst

Austine Lassen

DIE „NACH-DENK“ – GESCHICHTE

Nach einer alten indischen Fabel lebte eine Maus in ständiger Sorge, weil sie Angst vor der Katze hatte. Ein Zauberer hatte Mitleid mit ihr und verwandelte sie in eine Katze. Aber nun hatte sie Angst vor dem Hund. Also verwandelte der Zauberer sie in einen Hund. Als Hund begann sie sich nun vor dem Panther zu fürchten, also verwandelte der Zauberer sie in einen Panther. Und was geschah? Nun hatte sie Angst vor dem Jäger.

Da gab der Zauberer auf. Er verwandelte sie wieder in eine Maus und sagte: „Nichts, was ich für dich tun kann, wird dir helfen, denn du hast das Herz einer Maus.“



Motiv aus dem Bildkalender 2019

Frühlingsaktion

... weil Schenken glücklich macht!

Geschenkbox aus Lindenholz & Glücksbuch & Schlüsselband

Vorteilspreis: 39 Euro
(13 Euro gespart!)
Aktion gültig bis 23.04.2019.

HEUTE

*Grenzenlos glücklich –
absolut furchtlos –
immer in Schwierigkeiten*

Diese Zeilen hängen an meiner Pinnwand und schon mehr als einmal haben sie mir geholfen, meine Gedanken in die richtige Richtung zu lenken. Soweit ich weiß, handelt es sich um ein Lebensideal aus der Tradition der Quäker, aber egal woher es stammt, ich finde es passt wunderbar für unser Leben.

Es sind ja meist nicht die tatsächlichen Geschehnisse, die uns in Angst und Sorge versetzen, sondern die Furcht vor dem, was kommen könnte. Auch in sogenannten „gesicherten“ Verhältnissen gibt es zahlreiche Menschen, die in Angst und Sorge vor zukünftigem Unglück leben. Alles Kopfkino!

Wie viele Dinge in deinem Leben kannst du tatsächlich kontrollieren? Welche absoluten Sicherheiten gibt es? Sicherlich geschieht nichts, wenn du keine Pläne und Ziele hast. Was dir aber auf deinem Weg zu ihnen begegnet, das kannst du nur bedingt beeinflussen. Absoluten Einfluss hast du jedoch auf die Art und Weise, wie du mit den Geschehnissen umgehst. Es macht einen großen Unterschied, ob du stets mit dem Schlimmsten rechnest oder ob du darauf vertraust, dass du auch große Herausforderungen meistern kannst und es immer eine Lösung gibt. Und allein mit dieser Einstellung hast du schon eine der wichtigsten Grundlagen für dich und dein erfolgreiches Leben geschaffen.

Und letztendlich führt uns dies immer wieder zurück zu unserem Leitsatz „HEUTE ist mein bester Tag“. Zukunftsängste schwinden, wenn ich mich kraftvoll und energiegeladen um den Tag kümmere, der mir tatsächlich zur Verfügung steht: HEUTE!

Das Geldbuch – Luxus-Edition

3. Auflage in Produktion – Jetzt vorbestellen und 5 Euro sparen!

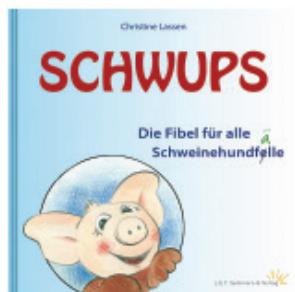
Gutschein-Code: GELD2019

Dieses Angebot gilt bis 23.04.2019.



SCHWUPS-Set

SCHWUPS-Fibel und SCHWUPS-Stofftier im Set



+



Vorteilspreis: 25 Euro

(16 € gespart!)

HEUTE ist mein bester Tag Tagesspruchkalender 2020

zum Vorbestellpreis: 15 Euro
(gültig bis 30.06.2019, danach 18 Euro)



PRODUKTE



Cotton-Bag „HEUTE ist mein bester Tag“

Stoffbeutel liegen voll im Trend und sind ein Beitrag zum Umweltschutz!...

Preis: 6,95 €

HEUTE ist mein bester Tag - Design-Tasse

Der Klassiker für zuhause und fürs Büro – die nostalgische Emaille-Tasse, zu...

Preis: 12,95 €

DANKE-Keksstempel

An jedem Tag gibt es zahlreiche Möglichkeiten „DANKE“ zu sagen. Tun Sie dies...

Preis: 7,95 €

L.E.T. GmbH | Fliederstraße 19 | 63486 Bruchköbel
Telefon: +49 (0)6181-9775-0 | Telefax: +49 (0)6181-9775-77
Internet: www.let-verlag.de | E-Mail: kontakt@let-verlag.de

Geschäftsführung: Christine Lassen | Lisa Vivian

Möchten Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten, dann klicken Sie bitte hier.