



NEWSLETTER



Liebe Freundin, lieber Freund,

"Verdammt schön", das ist der Titel eines kleinen Textes von Janosch, den ihr weiter unten findet – einfach mal kurz lesen. Gerade jetzt wo ich merke, wie sich Unsicherheit, Angst und tatsächlich auch Hamsterkäufe wieder ausbreiten, möchte ich ihn mit euch teilen. Wer schon mal bei mir im Seminar war, der wird sich vielleicht daran erinnern, dass ich die kalte

Dusche am Morgen wärmstens empfehle. Das kalte Wasser weckt die Lebensgeister und macht fit für die Herausforderungen des Tages.

Im übertragenen Sinne bekommen wir in diesen Tagen in den Nachrichten genügend kalte Duschen und es ist immens wichtig, dass wir uns davon nicht entmutigen und entkräften lassen das raubt nicht nur die Lebensfreude und Energie, sondern schwächt auch nachweislich das Immunsystem. Ich möchte hier nichts schönreden. Wir leben in einer herausfordernden Zeit, doch alle Vorstellungen oder Wünsche, das Leben müsse anders sein, als es ist, sind sinnlos. Bewältigen können wir schwierige Zeiten nur, indem wir die Umstände erst einmal akzeptieren, ohne in Angst und Panik zu verfallen. Ein chinesisches Sprichwort (manchmal auch als Fluch bezeichnet) lautet: "Mögest du in interessanten Zeiten leben." Das tun wir zweifelsohne. Und wieder einmal können wir uns in der Fähigkeit üben, mehr zu beobachten, statt zu bewerten. Ruhig bleiben, das Gute nicht aus den Augen verlieren! Das Leben bejahen, dankbar sein und vor allen Dingen unseren Gedanken nicht erlauben, alle möglichen Weltuntergangsszenarien zu produzieren – das sind für mich die Gebote der Stunde. Krisen sind auch immer Zeiten, in denen wir aufgefordert sind, zu lernen. Für uns selbst und unser Konsumverhalten, für unseren Umgang mit unseren Mitmenschen, mit der Natur, mit den Tieren. Wer weiß, vielleicht will uns die jetzige Situation zeigen, wie wir es zukünftig besser machen können und sollten. Und da ist jeder Einzelne gefragt.

Der kleine Text von Janosch drückt aus, dass das Leben, egal in welcher Form es sich gerade zeigt, lebens- und liebenswert ist. Wer mag, kann ihn ausdrucken (<u>Verdammt schön</u>) und an die Pinnwand oder den Kühlschrank hängen, um so immer wieder daran erinnert zu werden, was wirklich wichtig ist: Unser Leben im JETZT leidenschaftlich, entschlossen und dankbar zu leben.

Ich wünsche euch allen eine große Portion Lebensfreude, Zuversicht und Vertrauen!



Verdammt schön

Das Leben ist so: Du wirst hineingeworfen wie in ein kaltes Wasser, ungefragt, ob du willst oder nicht. Du kommst lebend nicht mehr heraus. Darüber kannst du

- a) unglücklich sein und ersaufen,
- b) dich lustlos und frierend so lange über Wasser halten, bis es vorbei ist;
- c) einen Sinn suchen und einfordern und dich grämen, weil er sich nicht zeigt;
- d) dich darin voller Freude tummeln wie ein Fisch und sagen: "Ich wollte sowieso ins Wasser, kaltes Wasser ist meine Leidenschaft. Was für ein verdammt schönes Vergnigen, Leute!"

Janosch

www.let-verlag.de

Mein Glücksbuch mit Herz

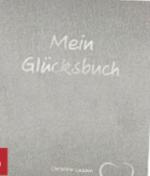
Unser besonderes Angebot, exklusiv für Newsletter-Abonnenten.



Gutschein-Code: HERZ2020

Vorteilspreis: 15 Euro statt 23 Euro

(gültig bis 31. Oktober 2020)



Gestalte jetzt deinen ERFOLG 2021



Gestaltungsmöglichkeiten:













Bestseller-Aktion

Das Buch "HEUTE ist mein bester Tag" und "Das Geldbuch für ein reiches Leben" in den Classic-Editionen zum Kombi-Preis.

45 Euro (15 Euro gespart!)



Geschenkservice - Tagesspruchkalender 2021

Hast du einen lieben Verwandten, Geschäftspartner, Freund oder Kunden, dem du ein ganz besonderes Geschenk machen möchtest, dann ist unsere Aktion-Geschenkservice - Tagesspruchkalender 2021 für dich genau das Richtige. Einfach die Anschrift per Telefon, Fax oder Internet (www.let-verlag.de) sowie den Geschenktext angeben. Den Rest erledigen wir — liebevoll, gewissenhaft, termingerecht.





Lieke marie, Lieber Patriake, wir einer frah und dendeber, Buok als Perunde zu haben!

Zusemonen mit dere
Trageorynakterionder zelsiehen wir
Buok viele Liebe opfolge
und freuzen une solena gistel mof
im Jahr 2012.

Alter Liebe,

Vorteilspreis: 20 Euro

inkl. Geschenkverpackung und Grußkarte zzgl. Versandkosten





TEVEN STATE TIGE THE PROPERTY OF THE PROPERTY

Wochenkalender 2021

mit 27 schönen Postkarten zum Verschicken oder Verschenken motivierende... Pocketkalender 2021

Pocketkalender 2021 - Der Kalender, der in jede Sakko- oder Handtasche... 1-Minute-Inspiration + Cotton-Bag

Angebot "HEUTE ist mein bester Tag" – 1-Minute-Inspiration Karten und...

Preis: 20,00 € Preis: 20,00 €

Preis: 19,95 €

L.E.T. GmbH | Fliederstraße 19 | 63486 Bruchköbel Telefon: +49 (0)6181-9775-0 | Telefax: +49 (0)6181-9775-77 Internet: www.let-verlag.de | E-Mail: kontakt@let-verlag.de

Geschäftsführung: Christine Lassen | Lisa Vivian

Möchten Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten, dann klicken Sie bitte hier.