



## NEWSLETTER



Liebe Freunde,

was können wir in einer Minute erledigen? Vielleicht ein kurzes Telefonat führen, den Frühstückstisch abräumen, einen Einkaufszettel schreiben, im Internet surfen – ODER: einfach einmal innehalten und nichts tun. Doch ist das ein sinnvoller Umgang mit der Zeit, sie einfach ungenutzt verstreichen lassen?

In einer Welt, in der Aktivität, Effektivität, Produktivität und Selbstoptimierung Gebot der Zeit sind, sind stille Momente rar. Smartphone, TV, Radio, öffentliche Feste und Events wetteifern um unsere Aufmerksamkeit, so dass viele oft keinen klaren Gedanken mehr fassen können. Doch klare, neue Gedanken brauchen wir, um unserem Leben Sinn und Inhalt zu geben, um uns auf das Wesentliche zu besinnen. Und das geht halt einfach nicht, wenn wir pausenlos aktiv sind und zulassen, dass permanent äußere Informationen und Einflüsse auf uns einströmen.

Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie viel Überwindung es kosten kann, es einfach einmal bewusst still werden zu lassen. Gelingt es jedoch, dann können wir erfahren, wie wohltuend und stärkend das ist. Fernseher aus, Radio aus, Computer und Smartphone aus. Vielleicht bietet ja das bevorstehende Pfingstfest, mit den damit verbundenen freien Tagen, die Gelegenheit dazu. Einfach einmal eine Weile nichts tun, die Seele baumeln lassen, die Wolken beobachten, einen Waldspaziergang machen und dabei spüren, wie heilsam und stärkend die Natur sein kann.

In diesem Sinne wünsche ich euch viele interessante Erfahrungen mit euch selbst, erfüllende Begegnungen und möglichst viele beste Tage.

Herzlichst

*Christine Assen*

## DIE „NACH-DENK“ – GESCHICHTE

„Wie erlangt man das Glück?“, fragte ein Schüler seinen Meister.  
Der Meister antwortete: „Eins ist sicher. Hinter dem Glück kannst du nicht herjagen wie hinter einem Schmetterling. Wenn du ihm nachjagst, fliegt er dir schnell davon. Wenn du dich aber still hinsetzt, kann es sein, dass er sich auf deiner Schulter niederlässt.“  
Daraufhin fragte der Schüler: „Heißt das dann, dass ich nichts dafür tun kann?“  
„Doch“, antwortete der Meister, „du kannst etwas tun. Du kannst dich ruhig hinsetzen und nichts tun – wenn du das kannst.“

*(Auszug aus dem Erfolgskalender 2020)*



**20€ PFINGST-RABATT  
auf ALLES\***

Einfach **PFINGSTEN2019** bei deiner Bestellung im Gutscheinfeld eingeben!  
Mindest-Einkaufswert 80€ - gültig bis 11. Juni 2019.

## HEUTE

Zeit ist kostbar. Unser höchstes und wertvollstes Gut. Wichtiger als Geld, wertvoller als sämtlicher materieller Besitz. Doch in unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Welt verfallen wir leicht in die Gewohnheit, pausenlos aktiv zu sein. Schließlich wollen wir doch aus

unserem Leben so viel wie möglich ‚herausholen‘. Und tatsächlich ist es auch erstrebenswert, Ziele zu erreichen, Visionen zu verwirklichen, aktiv und tatkräftig zu leben.

Doch wenn wir viel aus unserem Leben ‚herausholen‘ wollen, dann müssen wir zuerst einmal viel in uns selbst ‚hineingeben‘. Keiner kann über sich selbst, sein Leben, seine Wünsche und Ziele nachdenken, wenn er im Getöse des Alltags ist. Wenn er zulässt, dass sich seine Gedanken pausenlos um Pflichten, Aufgaben, Informationen - die zu weit über 90 % absolut unwesentlich für das eigene Leben sind – drehen.

Es ist gut, Zeit für Aktivitäten, die Erfüllung von Pflichten und Aufgaben einzuplanen. Ebenso wichtig ist es jedoch auch, Zeit für Muße und Entspannung zu reservieren. Zeit, die ich mit dem wichtigsten Menschen in meinem Leben verbringe – mit mir selbst.

„Wie kannst du für andere das Beste tun, nimmst du dir nicht die Zeit es für dich zu tun?“, so hat es Arthur im Buch „HEUTE ist mein bester Tag“ wunderbar formuliert. Sorg gut für dich selbst und nimm dir Zeit für Dinge, die dir und deiner Seele gut tun. Kein anderer kann das so gut wie du selbst und du solltest es auch von niemandem erwarten. Tu dir Gutes, sorg dafür, dass du glücklich bist, und du bist bestens gerüstet, um auch andere glücklich zu machen.

## HEUTE ist mein bester Tag – 1-Minute-Inspiration



*Motivationsimpulse für jeden Tag.*

- ▶ Kartenformat: 7 x 12 cm
- ▶ brillanter Vierfarbdruck
- ▶ 48 Karten aus hochwertigem Karton
- ▶ in attraktiver Metallbox



**18 Euro**

**3er-Set Vorteilspreis: 45 Euro**

(9 € gespart!)

## Notizbuch **NEU**

Das ganz persönliche Notizbuch

- ▶ Einbandfarbe: mondstein-grau
- ▶ Einbandart: Hardcover mit Gummiband
- ▶ Format: 14,8 x 21 cm, A5
- ▶ Innenteil: Munken-Papier (champagnerfarben), blanko
- ▶ Seitenzahl: 192 Seiten

*Gestaltungsbeispiel:*



**19,<sup>95</sup> Euro**

Namensprägung möglich (3€/Zeile)

**Wähle deine Prägung:**



# HEUTE ist mein bester Tag Tagesspruchkalender 2020

zum Vorbestellpreis: 15 Euro  
(gültig bis 30.06.2019, danach 18 Euro)



## PRODUKTE



### L.E.T.-ERFOLG 2020 Euroformat (21 x 26 cm)

Bestellen Sie jetzt Ihren persönlichen Erfolgskalender und sichern Sie sich...

Preis: 27,00 €



### HEUTE ist mein bester Tag - Design-Tasse

Der Klassiker für zuhause und fürs Büro – die nostalgische Emaille-Tasse, zu...

Preis: 12,95 €



### Cotton-Bag „HEUTE ist mein bester Tag“

Stoffbeutel liegen voll im Trend und sind ein Beitrag zum Umweltschutz!...

Preis: 8,95 €

## PFINGST-RABATT

\* Gutschein-Code: PFINGSTEN2019 gültig bis 11.06.2019. 20€ Rabatt auf das gesamte Sortiment – außer auf Produkte mit Vorbestellpreis. Mindest-Einkaufswert 80€ . Der Gutschein ist nicht übertragbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Barauszahlung oder nachträgliche Einlösung des Gutscheins ist nicht möglich. Pro Kunde nur ein Rechnungsabzug. Retouren werden dem Restwert nicht angerechnet.

Telefon: +49 (0)6181-9775-0 | Telefax: +49 (0)6181-9775-77  
Internet:[www.let-verlag.de](http://www.let-verlag.de) | E-Mail: [kontakt@let-verlag.de](mailto:kontakt@let-verlag.de)

Geschäftsführung: Christine Lassen | Lisa Vivian

Möchten Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten, dann klicken Sie bitte [hier](#).